

	Vrac	Fiche technique	création 10/04/2020
	GRAINE DE CHIA - SALVIA HISPANICA		version 04 du 05/01/2023
Réalisé par: MC			2 pages

Désignation produit: Chia noir
Poids Net: 9,5KG
Code Article: CHI11
Code EAN: 3770012273026

CERTIFICATION BO-BIO-118
ORGANISME ECOCERT - BIOLATINA
ORIGINE Agriculture Bolivie
INGREDIENTS Graines de chia* (Salvia hispanica)
*issues de l'agriculture biologique
Allergène traces possible de sésame.
Appellation Graine de Chia noir

Spécificité produit Graine de Chia origine Bolivie
Aspect/couleur: graines rondes de 1-2 mm de diamètre, grises, noires à brunes avec quelques blanches.
Aspect
Organoleptiques Odeur/goût : typique, sans goût ni odeur particulière
Consistance : croquant, granuleux
Conseil d'utilisation A consommer cru, directement à saupoudrer sur préparations, plats ou accompagnements sucrés ou salés (soupe, salade, muesli, dessert)
Egalement en jus ou à mélanger avec du lait végétal. Mettez 1 cuillère à soupe pour 10-20 ml (selon souhait de consistance) mélanger vivement (ou au blender) avec du lait végétal (amande ou coco par exemple). Laissez reposer 15 minute au frigo. Prêt à déguster ou à accompagner de fruits coupés (mangue, grenade, kiwi par exemple)

Déclaration nutritionnelle moyenne par 100g et VNR*

* % Apport de référence/jour pour adulte type (8400kJ / 200kcal)

Énergie	1880 kJ	22,40%
Protéines	16,5 g	33%
Glucides	7,7 g	2,90%
dont sucre	2,3 g	2,59%
Fibres Alimentaires	34,4 g	104,20%
Lipides	30,7 g	43,90%
Acides Gras Saturés	3,33 g	16,60%
Sel	0,04 g	0,67%

Vitamines et minéraux

Manganèse	2,72 mg	136%
Phosphore	860 mg	122,9%
Cuivre	0,92 mg	92%
Magnésium	335 mg	89%
Fer	7,72 mg	55,1%
Zinc	4,58 mg	45,8%
Potassium	407 mg	20,4%
Vitamine B1	0,62 mg	56,4%
Vitamine B3	8,83 mg	55,2%
Vitamine B9	49 µg	24,5%

DDM 15 mois
Condition de stockage A conserver dans un endroit sec (HR<70%)et frais (<18°C)
à l'abri de la lumière
Emballage Sac kraft ou PP de 9,5 kg

Importé par Natural Andes
31 Bd Gorbella - A1 - 06100 Nice
0033 7 83 14 13 17
Contact: Maxime Chiquet