

# GUIDE CATALOGUE

Nous sommes heureux de vous présenter notre nouveau catalogue, qui prendra effet au 20 Février 2023.

Découvrez dans ce guide toutes les évolutions depuis notre dernier catalogue (Août 2022).



De nombreuses nouveautés en vrac, l'apparition de certaines gammes conditionnées : ce catalogue continue de faire la part belle aux circuits courts, au Made in local et France, aux filières équitables et aux produits solidaires. Le tout en priorisant toujours les structures artisanales et non industrielles, défendant une bio à taille humaine, pérenne, éthique.

## La grande question du moment : les prix, ils explosent ?

Et bien non, enfin d'une manière modérée : certes, certaines familles, comme le chocolat, le café, les céréales petit déjeuner, le riz et l'huile connaissent des hausses conséquentes, mais sur l'ensemble du catalogue, nous n'augmentons nos prix "que" de 3%, une hausse largement inférieure à l'inflation ou ce qui se pratique en conventionnel.

**La raison ?** Nous avons décidé de ne pas répercuter entièrement la hausse de nos fournisseurs, rognant sur nos marges, afin de limiter l'impact vers les magasins et les consommateurs. Nous souhaitons ainsi proposer des produits bio de qualité, artisanaux, défendant des valeurs fortes, tout en restant accessibles au plus grand nombre.

**1** Le nouveau catalogue en bref :  
90 Nouveautés, 55 baisses de prix,  
142 hausses et 198 prix identiques

**2** 30 nouveautés en fruits secs et dérivés, développement des gammes chocolats, légumineuses, riz de Camargue, cuisine du monde, bières..

**3** A partir de Février 2023, vous pourrez désormais passer vos commandes en ligne sur notre espace dédié, on n'arrête pas le progrès ! Plus besoin de chercher le dernier catalogue Excel ou de se demander si les prix sont à jour !

## NOS ATOUTS

Local Humanité  
Pro  
Bio  
Solidaire



Grossiste à taille humaine, qui entretient une relation de proximité avec ses clients.



Direct producteurs, priorisant les filières locales, françaises (et équitables pour l'import)



Réactivité, professionnalisme et volonté de proposer des prix accessibles tout en défendant des valeurs fortes



100% de nos produits sont certifiés Agriculture Biologique.



Gamme de produits solidaires, élaborés par des personnes en situation de handicap



# SUCRES

## 2 Nouveaux produits :



- Sirop d'érable ambré (Biodélices) importé du Canada par Saveurs & Nature !
- Sucre glace - 5 kg (Précommande) \*

\* Certains produits sont maintenant disponibles en précommande. Ils ne sont pas stockés dans notre dépôt et nécessitent un délai d'anticipation de 8 jours minimum

## Les nouveautés de la gamme fruits secs :

## FRUITS SECS



- Amande décortiquée grillée au tamari - 2x2,5kg  
Ces délicieuses amandes tamari sauront en conquérir plus d'une lors de vos *apéritifs* entre amis !

- Ananas tranche rondelle - 1kg  
maintenant en 1kg, issu du *commerce équitable* et pour un prix moins élevé qu'auparavant !



- Banane séchée (demi) - 2,5kg  
Privilegiée par les sportifs avant et après une activité physique, elle est aussi *idéale pour combler les petits creux*.

- Dattes deglet Nour branchées Cat 1 - 5kg  
Variété appréciée pour sa chair *fondante* et son goût de miel unique.  
Deglet nour = "doigt de lumière".



- Dattes Medjool Jumbo - 5kg  
*Tendre et moelleuse*, elle est très parfumée avec un extraordinaire goût de caramel.

- Mûre séchée blanche - 6kg  
La mûre blanche séchée comble ses amateurs par sa texture *fondante* et son *doux parfum de miel*. En précommande



- Noix d'Amazonie entière - 5kg  
Une noix surprenante, aussi appelée *noix du Brésil* à la fois craquante puis fondante en bouche.

↳ Nous proposons également des moitiés de Noix d'Amazonie



### Noix d'Amazonie en moitié par Natural Andes

Natural Andes a été créée en Bolivie par Jhomaira et Maxime dans le but de soutenir les populations locales qui ont gardé des modes de production ancestraux, notamment pour la Noix d'Amazonie.

En effet, les noix sont décortiquées à la main. Lors de l'écoassage une partie des noix se casse. *Natural Andes a décidé de valoriser ces produits destinés à perte et les recouper manuellement afin d'en faire des moitiés de Noix d'Amazonie.*

Ainsi, elles conservent toute leur saveur, sont plus pratiques à déguster et cuisiner, le tout pour un prix moindre.



- Noix de cajou grillée chili - 5kg  
Les saveurs *gourmandes* et le *croustillant* des noix de cajou au chili vous transporteront sous le soleil Mexicain !



- Noix de coco cube - 5kg  
Un excellent *en-cas ou ingrédient* à toujours avoir en réserve pour profiter d'un coup de pouce nutritionnel.

## 2 Nouvelles références de pruneaux en vrac et sachet :

- Pruneaux avec noyaux IGP Agen Demeter - 2,5kg
- Pruneaux avec noyaux IGP Agen Demeter - 500g



**Château Les Miaudoux**  
Vins & maraichage biodynamiques

Pruneaux vrac et sachet provenant de Château Les Miaudoux.

Exploitation familiale de Dordogne qui produit initialement du vin (à retrouver p37 du catalogue).

Ils se sont par la suite lancés dans la production de pruneaux d'Agen.

↳ Toutes les parcelles sont cultivées en Biodynamie (Demeter).

## La Biodynamie - qu'est-ce que c'est ?

La biodynamie est une forme d'agriculture biologique, à la fois holistique, régénérative et sensible. Elle considère la terre comme un organisme vivant et répond à un cahier des charges très précis afin d'obtenir des produits d'une qualité optimale, dans le respect de la nature.



- Pistache coque grillée salée - 2x2,5kg

Auparavant Origine Turquie, les pistaches coque grillée salée viennent maintenant d'Espagne, pour le même prix.

Conditionnement de 5kg et non plus 10kg.



- Mélange énergie

Nouveau : ils sont maintenant conditionnés dans des sachets Doypack refermables de 3 kg, sans augmentation du prix (meilleure conservation).

- Mélange gourmand



# PURÉE FRUITS SECS ET PÂTES À TARTINER

## Nouvelle gamme : purées de fruits secs - 500g (Base Organic Food)

Excellent rapport qualité/prix, disponible à partir de fin février :

- Purée amande blanche - 500g
- Purée amande complète - 500g
- Purée de noisette - 500g
- Beurre de cacahuète - 500g
- Purées de cajou
- Purée de cajou nature - 150g
- Purée de cajou curry - 150g



## 2 nouvelles pâtes à tartiner, au chocolat et à la noisette

Des pâtes à tartiner Saveurs & Nature artisanales, excellentes et sans huile de palme. Produits engagés : issus du commerce équitable.

Une alternative vegan (sans lait) tout aussi gourmande est proposée !



## Nouvelle gamme : les fruits secs enrobés de chocolat



- Amande enrobée de chocolat noir
- Amande enrobée de chocolat au lait
- Noisette enrobée de chocolat noir
- Noisette enrobée de chocolat au lait

Conditionnement : 4kg



# CHOCOLAT

↖ Globalement, les produits à base de chocolats augmentent fortement depuis 1 an :

- hausse du prix de la matière première
- du prix payé aux producteurs
- des coûts de transports / d'imports,
- des emballages
- très fortes hausses des coûts de l'énergie.

Toutes ces raisons entraînent une **hausse forte de la gamme "chocolats"**. >>

## Nouveaux produits dans la gamme chocolats vrac :

- Pépites de chocolat blanc - 10kg  
*En précommande*



- Chocolat poudre sans sucre 10-12% mg

*Poches Doypack de 3 kg refermables*

- Palets choc. lait 41% - 10kg  
*Chocolat issu du commerce équitable*



- Chocolat poudre instantané avec sucre

## Gamme annuelle de chocolats gourmands Saveurs & Nature



18 carrés de chocolat  
au cœur fondant - 80g

3 parfums :

- Caramel
- Praliné
- Menthe



- Ballotin d'orangettes
- Ballotin de gingembrettes

125g

Depuis 2005, Saveurs et Nature prépare ses chocolats avec des ingrédients de qualité soigneusement sélectionnés.



Chocolats artisanaux 100 % bio,  
pur beurre de cacao,  
sans lécithine  
sans huile de palme.



**Nouveau !**

- Café Yémaya 250g Artisans du monde issu du commerce équitable

↳ *Emballage recyclable et refermable pour garantir une fraîcheur optimale*

# CAFÉ

# BISCUITS

*Fabrique artisanale de biscuits sucrés et salés créée par Xavier et Mathilde.*



Gourmandises concoctées au Hézo dans le Morbihan. Ingrédients locaux : farine de sarrasin bretonne, fleur de sel des marais salants d'à côté.

*Biscuiterie artisanale bretonne,  
créatrice de saveurs et de bonheur !*

Matières premières 100% biologiques, et des produits sans additifs ni conservateurs !

*Du bon, du sain, du gourmand, et du sarrasin.*

Des produits excellents,  
très bonnes ventes !



# LÉGUMINEUSES



Agrologic est un groupement de 70 producteurs mayennais qui produisent des graines bio & sans gluten.

*Tout est réalisé sur place, du séchage des graines au conditionnement.*



Parallèlement à la gamme vrac, Agrologic référence des graines et oléagineux en sachet :



- Graines de courge - 250g
- Graines de chia - 250g
- Graines de chanvre décortiqué - 250g
- Haricot blanc coco - 400g
- Haricots rouges - 400g
- Lentilles vertes - 400g
- Lin brun - 400g
- Pois cassés - 400g
- Pois chiches - 400g
- Quinoa - 400g
- Riz longétuvé IGP Camargue - 400g
- Sarrasin décortiqué - 400g
- Tournesol décortiqué - 400g



Nous renforçons nos filières origine France avec notamment l'arrivée de la graine de chia et de la graine de tournesol d'origine Pays de la Loire.

# CÉRÉALES PRÊTES À L'EMPLOI

Mm Bio, ce sont des **préparations culinaires**, des mélanges sur-mesure et du **déshydraté français** mais aussi, des **produits bruts** (épices, fruits secs, herbes aromatiques, céréales, graines, légumineuses etc.).



Marc et Julien, fondateurs d'Mm Bio déshydratent les ingrédients (français) dans leur atelier Mayennais.

*La méthode de déshydratation douce afin de ne pas altérer la qualité du produit mais simplement prolonger sa durée de vie.*

- Pokeball vegan prêt à l'emploi - 4 kg
- Riz façon paëlla au safran - 5kg
- Risotto à la milanaise - 5kg
- Taboulé prêt à l'emploi - 4kg

*Nous avons notamment référencé leur gamme de céréales prêtes à l'emploi.* **Mm Bio!**

# RIZ



Le riz basmati blanc 25kg est remplacé par le 5kg

Nouvelle référence : Riz basmati complet en 5kg



*Renforcement des filières françaises (riz de camargue) avec l'arrivée du riz long blanc étuvé et riz parfumé Indica de Camargue. Ce dernier remplace le riz aromatique italien.*

# FARINES



Minoterie Blin est notre fournisseur principal de farine. C'est une entreprise familiale mayennaise créée en 1848 qui défend une agriculture biologique très respectueuse de l'environnement.

Les farines de la Minoterie Blin sont certifiées **Biocoherence**. Le label certifie des produits **100% biologiques** issus de fermes 100% biologiques, de la **polyculture** et une tolérance 0 pour la contamination aux OGM.



Parallèlement à la gamme de blé Minoterie Blin, Approbio référence :

- Farine de petit épeautre - 5kg
- Farine de grand épeautre - 5kg

*Pour une traçabilité optimale, on retrouve les photos des producteurs sur les sacs !*



**Nouveau : farines disponibles en 2,5kg :**



*Ce qui change pour les autres farines :*

- Farine de sarrasin - 2,5kg (et non plus 5kg)



Châtaigne



Maïs



Riz

# HUILES, VINAIGRES, SAUCES

⏪ Concernant l'huile d'olive, la sécheresse de l'été dernier a entraîné une réduction drastique des récoltes dans tout le bassin méditerranéen, entraînant une hausse très importante de ce produit, de 30 à 50% ! Parallèlement à l'huile Oro Natura 5 L, qui a fortement augmenté, nous proposons désormais une huile vierge extra moins onéreuse (mélange Espagne / Tunisie), et proposons également toujours l'huile douce d'Espagne en un litre (bon rapport qualité/prix). >>

# HUILES, LAITS ET CRÈMES DE COCO

**Nouvelle gamme de cuisine à base de coco !**



Sauces soja sucrée et salée - 250ml

Lait de coco - 200ml  
Lait de coco - 400ml



Crème de coco - 400ml



Huile de coco - 500ml



+ nouveau vinaigre balsamique de Modène IGP - 500ml, parfait pour les vinaigrettes !



Développement de la gamme de fruits et légumes en conserves & antipastis

## CONSERVES FRUITS & LÉGUMES

- Ananas morceaux - 430g
- Mangue morceaux - 430g



- Dolmas / feuille de vigne farcie au riz - 280g
- Poivrons grillés à l'huile - 190g
- Poivrons rouges grillés en saumure - 450g
- Olives noires dénoyautées en saumure - 11kg
- Olives noire dénoyautées en saumure - 4,5kg
- Olives noires en rondelles en saumure - 5kg

## ÉPICES

Les nouveautés du côté des épices, assaisonnements & bouillons :

Bouillons cube (légumes, bœuf & poule)



Fleur de sel Guérande IGP - 5kg



Ail déshydraté - 500g



Oignon déshydraté - 500g



**NOUVEAU** : gamme vrac d'épices issues du commerce équitable

- Cannelle poudre - 500g
- Gingembre poudre - 500g
- Poivre (poudre et grain) - 500g

2 nouveaux produits

## AIDE À LA PÂTISSERIE

- Gélatine feuille - 1kg
- Levure de boulanger déshydratée - 500g

Pour une levée optimale de vos pains, brioches, pizzas et viennoiseries.

## BOISSONS

Nouvelle référence dans les jus de fruits : jus de citron au format 1L.

Nous proposons désormais une large gamme de bières en 33cl et 75cl !



Créée en 1996, la Brasserie Sainte-Colombe est une brasserie artisanale bretonne installée de longue date et dont la renommée n'est plus à faire ! Elle est installée à Corps-Nuds en Ille-et-Vilaine (35).

Bières blanche, blonde, dorée et ambrée disponibles au catalogue en 33cl et 75cl !



**drao**

La Ferme-Brasserie Drao se situe aux portes de Rennes, à Melesse. Elle a été créée en 2013 par Rozenn. Depuis, Aline et David sont venus renforcer l'équipe.

La brasserie Drao vous propose des bières 100% artisanales, locales et biologiques !

Découvrez les bières ambrées et blondes Drao !

## PRODUITS DÉ-RÉFÉRÉNCÉS

*Les produits qui ne seront désormais plus disponibles :*

### ÉPICERIE SUCRÉE :

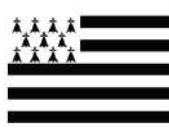
- Amande décortiquée grillée salée - 10 kg
- Noix d'Amazonie (moitié) au curry - 5kg
- Céréales mops miel - 2kg
- Plaque chocolat noir 72% équitable - 8x300g
- Plaque chocolat lait 35% équitable - 8x300g
- Chocolat tablette noir amande - 12x100g
- Chocolat tablette lait noisette - 12x100g
- Café moulu décaféiné équitable - 12x250g
- Café soluble équitable - 12x250g
- Bonbons caramel Breizh Bar - 800g
- Sucettes caramel - x50

### ÉPICERIE SALÉE :

- Mélange lentille verte petit épeautre France - 5kg
- Céréales plus - 5kg
- Riz basmati blanc - 25kg
- Riz long blanc aromatique - 5kg
- Riz long complet - 5kg
- Couscous à la châtaigne - 5kg
- Couscous au chanvre - 5kg

### BOISSONS :

- Jus orange mangue équitable - 6x1L



**Approbio**

7 rue des Tisserands  
35830 BETTON  
09.83.61.14.99

[www.approbio.com](http://www.approbio.com)  
[approbio@approbio.com](mailto:approbio@approbio.com)



*Site internet :*

