



CHIA NOIR BIO 10KG

Référence Conditionnement	008148
Référence unitaire	008148
Origine	Nicaragua
GENCOD	3413880081484
Code INTRASTAT	12079996
Labellisation commerce équitable	WFTO*, Ecocert SAS F32600



PALETTISATION	
Colis par couche	4
Couche par palette	12
Total UVC par palette	48
Dimensions UVC	56 x 143 x 6 cm
Poids brut UVC	10.1 kg
Durée de vie	36 mois

Notre variété ancienne de Chia noir est la première graine de Chia issue du commerce équitable distribuée en France et labellisée WFTO (World Fair Trade Organisation)*.

Sa saveur est douce et ses qualités nutritionnelles sont exceptionnelles. C'est l'une des graines les plus riches en Oméga3, qui contribue au bon maintien du cholestérol.

Sans gluten et source de protéines végétales, le chia se caractérise par sa faculté à gonfler lorsqu'il est incorporé à des sauces ou à des laitages, leurs donnant plus de consistance.

Au sein de Cosecha Partners, c'est plus de 300 petits producteurs situés dans une région volcanique enclavée au Nord-Ouest du Nicaragua qui peuvent tirer un revenu décent de leurs productions.

INFORMATION PRODUIT

Ingrédients : Chia bio

100% végétal, sans gluten. 100% issu du commerce équitable et de l'agriculture biologique.

La graine de chia est un superaliment aux qualités nutritionnelles exceptionnelles constituant une bonne alternative aux produits d'origine animale. La graine de Chia est reconnue pour son apport en protéines, en oméga 3, en calcium, en fibres et en minéraux. Elle est également antioxydante et source de vitamines.

Conseil :

On peut utiliser les graines telles quelles saupoudrer dans un plat, une salade ou un bol de céréales ou à incorporer en pâtisserie par exemple.

Une autre idée consiste à les utiliser dans un dessert à base de lait végétal. Elles gonflent et prennent alors une texture gélatineuse très agréable.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g	
Energie	1903 kJ / 455 kcal
Matières grasses	31.5 g
Dont acides gras saturés	3 g
Glucides	9.8 g
Dont sucres	0,8 g
Protéines	17,9 g
Sel	0 g
Fibres alimentaires	30,5 g
Phosphore	610 mg / 78% des VNR
Magnésium	290 mg / 77% des VNR
Calcium	540 mg / 67% des VNR
Fer	6,5 mg / 46% des VNR
Potassium	610 mg / 30% des VNR

INFORMATION EMBALLAGE

Plastique scellé

Température : ≤ 20°C (*) Humidité relative : ≤ 65 % rH, pas de lumière directe